

Vortragsankündigung der GWUP e.V. [www.gwup.org](http://www.gwup.org)

**J. Bergmann**

## **Nahrungsergänzungsmittel - Zwischen Arzneimittel und Lebensmittel**

Eine Veranstaltung der *Berliner Skeptiker*

(Infos unter <http://www.gwup.org/mitglieder/regionalgruppen/berlin/>)

**Datum:** Donnerstag, 2. Oktober 2003 von 18.00 bis ca. 20.00 Uhr.

**Ort:** Geschäftsstelle des Humanistischen Verbands Deutschlands (HVD)  
Wallstr. 65-61, 1. Stock  
10179 Berlin

- Freier Eintritt -

### **Zum Vortrag:**

Nahrungsergänzungsmittel sind Lebensmittel, die in der Regel in lebensmitteluntypischer Aufmachung angeboten werden: Pillen, Pulver, Tropfen usw. Über den Zweck der eigentlichen Nahrungsergänzung hinaus hat sich in den letzten Jahren ein boomender Markt entwickelt, auf dem ein schier unüberschaubares Produktspektrum auch zum vorbeugenden Gesundheitsschutz und sogar zur Behandlung von Krankheiten angepriesen wird - bei einigen scheint es sich geradezu um Wundermittel zu handeln. Die sich daraus ergebenden Probleme für Rechtsprechung, Wissenschaft und Verbraucherschutz haben zu starker Kritik an Nahrungsergänzungsmitteln bis hin zu Zweifeln an der generellen Sinnhaftigkeit dieser Produktgruppe geführt. Nach einer allgemeinen Einführung in die Thematik werden die Problemfelder behandelt, die sich vor allem durch das vermehrte Interesse an Nahrungsergänzungsmitteln in den letzten Jahren ergeben haben. Im Vordergrund steht dann die Bewertung von Nahrungsergänzungsmitteln durch den Verbraucher selbst. Zu diesem Zweck wird ein Leitfaden vorgestellt, der dem interessierten Verbraucher abzuschätzen ermöglicht, ob die Einnahme eines bestimmten Produktes für ihn sinnvoll ist oder nicht.

### **Zum Referenten:**

[Jochen Bergmann](#) hat Lebensmittelchemie studiert und promoviert derzeit an der Technischen Universität München. Aus teils beruflichem, teils privaten Interesse beschäftigt er sich seit einigen Jahren mit Nahrungsergänzungsmitteln und sog. alternativmedizinischen Methoden. Es ist im Vorstand der GWUP und dort Ansprechpartner für "Wundermittel" aller Art.

Literaturtipp: Huesmann, Gregor: "[Schwarzbuch Wundermittel](#)" Stuttgart 2000.

Ansprechpartner der GWUP: Rouven Schäfer: [rouven73@web.de](mailto:rouven73@web.de) oder Tel: (0 30)

31 80 31 85